



Older Persons in Emergencies

Challenges, Opportunities and Recommendations

An Action Brief for Relief Workers

2013



CENTER FOR STUDIES ON AGING
TRANSLATING RESEARCH INTO POLICY & PRACTICE

During disasters and conflicts, humanitarian efforts targeting the general population may inadvertently overlook the specific needs of older persons and hence discriminate against them and lead to their marginalization.

The increased vulnerability of older persons in emergencies stems from both pre-existing challenges of old-age, such as the burden of chronic diseases, co-morbidities and disabilities, and from emergency-related factors, such as disruption to their social fabric and the loss of homes, capital and property.

This action brief is intended to contribute to efforts towards appropriate interventions by providing guidelines for relief and social workers to some of the specific issues related to seniors in emergencies.



Credit for Special Support Society - Active Ageing House

WHAT ARE SOME OF THE CHALLENGES FACED BY OLDER PERSONS IN EMERGENCIES?

Social and Economic

- Disrupted family and social networks
- Loss of assets, belongings and sources of income
- Increased vulnerability to exploitation and abuse
- Marginalization in humanitarian efforts during disaster mitigation and relief

Health

- Exacerbated chronic illnesses including hypertension, diabetes, heart disease, musculoskeletal conditions, etc.
- Disabilities such as vision and hearing impairments and difficulties in mobility worsened by lack or loss of aids (canes, eye glasses, hearing aids, etc.)
- Increased vulnerability to anxiety, depression, Alzheimer, post-traumatic stress disorder and other mental health conditions
- Increased vulnerability to infectious diseases

Healthcare Services

- Decreased access to medical services and essential medicines
- Unavailability of trained human resources with expertise on the health and psychosocial needs of seniors in emergencies
- Deficiency in toolkits for monitoring diabetes, hypertension and other chronic conditions

Nutrition

- Lack of access to food rations due to shortages, lack of transportation, disability and disorientation
- Unavailability of appropriate food that is suitable and digestible for seniors
- Increased risks of dehydration, constipation or diarrhea due to inadequate water intake and inappropriate diet

WHAT CAN RELIEF WORKERS DO TO HELP OLDER PERSONS IN EMERGENCIES?

Outreach and Administrative Services

- Conduct rapid assessment to identify priority needs
- Locate older refugees and follow international standards and practices while delivering aid (e.g. Human Rights declarations and conventions, SPHERE guidelines for humanitarian response, etc.)
- Create opportunities to involve older refugees in outreach plans and strategies for disaster recovery
- Ensure the collection of gender and age-disaggregated data to allow analysis and assessment of the needs of older persons

Social Services

- Train relief workers on psychosocial issues and the specific needs of older persons
- Enhance the role of the family and train and support the informal caregivers of older persons
- Modify shelters to better accommodate older persons with regards to mobility and accessibility, while taking into consideration their need for privacy, sanitation and hygiene

Health Services

- Ensure the availability of, and access to, appropriate healthcare services for older persons
- Ensure and provide essential medicines, mobility aids, medical equipment and consumables (adult diapers, etc.)
- Develop mobile clinics equipped with qualified outreach teams, especially for remote areas

Nutritional Services

- Evaluate nutritional needs of older persons and tackle malnutrition, focusing on quantity and quality
- Provide older persons with food that are nutritious, high in liquid content, chewable, and palatable
- Establish food distribution points that are available and accessible to older persons

OPPORTUNITIES: THE ROLE OF OLDER PERSONS IN EMERGENCY SITUATIONS

- They are often the caregivers within families, caring for grandchildren and older spouses
- They preserve and transmit community customs and act as symbols of continuity and stability of family traditions and values
- They are respected members of their community and can play the role of effective peacemakers, negotiators and leaders
- They contribute to building post-disaster recovery momentum due to their resilience and ties to family, social, and cultural groups

OLDER PEOPLE AS HUMAN RESOURCES AND ASSETS

This brief urges those responsible for relief efforts and reconstruction to tap into older persons as human resources and as assets during emergency situations and thereafter. Providing seniors with the opportunity to contribute to relief efforts, and integrate them in policy making, would share responsibilities more widely and allow older persons a means to be productive and socially connected. Such action would lessen the physical and mental problems that can result from marginalization, and promote family and community well-being during and past the recovery period.

Guidelines, Tools and Recommendations

Baylor College of Medicine. Recommendations for best practices in the management of elderly disaster victims. Available at: www.bcm.edu/pdf/bestpractices.pdf

Fernandez, L.S., Byard, D., Lin, C.C., Benson, S., and Barbera, J.A. (2002). Frail elderly as disaster victims: emergency management strategies. *Prehosp Disast Med*, 17(2): 67–74. Available at: http://www.gwu.edu/~icdrm/publications/67-74_fernandez.pdf

HelpAge International. (2013). Protection interventions for older people during emergencies. Available at: www.helpage.org/download/5177e7077e85d/

HelpAge International. Older people in disasters and humanitarian crises: Guidelines for best practice. Available at: <http://www.helpage.org/silo/files/older-people-in-disasters-and-humanitarian-crises-guidelines-for-best-practice.pdf>

Public Health Agency of Canada. Building a global framework to address the needs and contributions of older people in emergencies. Available at: <http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/pro/emergency-urgence/global-mondial/intro-eng.php>

Sphere Project. (2011). Humanitarian Charter and Minimum Standards in Disaster Response. Available at: <http://www.refworld.org/docid/4ed8ae592.html>

World Health Organization & King's College London (2011) The Humanitarian Emergency Settings Perceived Needs Scale (HESPER): Manual with Scale. Geneva: World Health Organization. Available at: http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241548236_eng.pdf

World Health Organization (2006) Fact sheet: Older persons in emergencies. Available at: http://www.who.int/hac/crises/international/middle_east/Lebanon_older_persons_7Aug2006.pdf

The CSA thank the following for their support: UNFPA, World Health Organization, HelpAge International, and the Faculty of Health Sciences, University of Balamand



مركز الدراسات لجبار السن

Copyright © Center for Studies on Aging in Lebanon www.csa.org.lb

Situation Analyses of Seniors in Emergencies: experiences from Lebanon

Caritas Lebanon Migrant Center (2013). Forgotten voices: An insight into older persons among refugees from Syria in Lebanon. Available at: <http://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/CLMC-Elderly-Syrian-Refugee-Study-FINAL.pdf>

Sibai AM, Kronfol N, Sen K (2007). Experiences, needs, vulnerabilities and resources of older adults: the July 2006-War on Lebanon. For the WHO- Geneva and the Population and the Development Strategies (PDS) sub-program (project leb/02/p01). Ministry of Social Affairs and United Nations Population Fund/PDS Lebanon.



Credit for Special Support Society - Active Ageing House

الفرص: دور كبار السن في أوقات الحروب والكوارث

- عادةً ما يقدم كبار السن خدمات رعايية للأسرة، خاصة للأحفاد والأزواج
- يشكّل كبار السن رمزاً من رموز التواصل والإستقرار الأسري و ذلك من خلال حفظ و نقل تقاليد المجتمع وتراثه
- يحظى كبار السن بالإحترام والتأثير في كنف أسرهم ومجتمعاتهم، وقد يلعب البعض منهم دوراً قيادياً في حل النزاعات والتفاوض
- تشكل روابط المسنين بالأسرة وبالجماعات الإجتماعية والثقافية في مجتمعاتهم، فرصة لمضافرة جهود الإغاثة خلال الأزمات ولإنشاء زخم إصلاحي لما بعد فترة الكوارث

كبار السن: موارد إنسانية وبشرية

يدعو هذا الموجز المسؤولين عن أعمال الإغاثة والمساعدات الإنسانية الأخذ بعين الاعتبار الدور الفعّال الذي يمكن أن يلعبه كبار السن كمورد بشري في تخطي الأزمات خلال فترة الكوارث وما بعدها. إن إشراك كبار السن في أعمال الإغاثة وإدماجهم في صياغة السياسات وممارسة المبادرات الوقائية يفتح آفاقاً جديدةً في توزيع المهمّات بما يضمن إنتاجيتهم وتواصلهم الإجتماعي. وبالإضافة، فهذه المشاركة الفكرية والعملية تقلل من المشاكل الجسدية والنفسية التي يمكن أن تنجم من جراء التهميش الذي قد يتعرضون له وتعزز الإستقرار العائلي والمجتمع خلال فترة الأزمات وما بعدها.

ما دور العاملين في الإغاثة تجاه كبار السن؟

أولاً: التواصل والخدمات الإدارية

- إجراء تقييم سريع لمعرفة الإحتياجات والأولويات
- تحديد أماكن تواجد المسنين وإتباع المعايير الدولية من حيث تقديم المساعدات (مثلاً إعلانات حقوق الإنسان والمعاهدات ذات الصلة، وتوجّهات SPHERE في مجال المساعدات الإجتماعية والإنسانية)
- خلق الفرص لكبار السن من النازحين واللجئين للمشاركة في الخطط والبرامج والإستراتيجيات
- جمع المعلومات والبيانات المفصلة حسب الجندرة والعمر بما يسمح بتقييم إحتياجات كبار السن بدقة أكبر

ثانياً: الخدمات الإجتماعية

- تدريب العاملين في مجال الإغاثة على التعامل مع الأثر النفسي الاجتماعي للكوارث على كبار السن
- دعم قنوات الرعاية الأسرية من خلال تدريب ودعم أفراد الأسرة مقدمي الرعاية
- تحسين اوضاع الملاجئ والمأوى، مع الأخذ بعين الإعتبار إحتياجات المسنين من حيث الخصوصية، ووسائل الصرف الصحي، والنظافة، والقدرة على التحرك

ثالثاً: الخدمات الصحية

- التأكد من توافر الخدمات الصحية التي يتطلبها كبار السن
- توفير الأدوية الأساسية، وتأمين الأجهزة المساعدة و المعدات الطبية وغيرها من المواد الإستهلاكية الخاصة بكبار السن (كحفاضات للكبار...)
- تجهيز عيادات متنقلة مع طواقمها، خاصة في المناطق النائية

رابعاً: الخدمات الغذائية

- تقييم إحتياجات كبار السن، ومكافحة سوء التغذية من حيث النوعية والكمية
- توفير الغذاء المناسب لوضع كبار السن (بحيث يتم التركيز على العناصر الغذائية العالية الكثافة، والتشديد على تناول السوائل والألياف وعلى نوعية طعام ملائمة من حيث سهولة المضغ، والطعم المستساغ، الخ...)
- إستحداث مراكز لتوزيع حصص الغذاء وتسهيل وصول كبار السن إليها

ماهي التحديات التي تواجه كبار السن في الحروب والكوارث ؟

أولاً: التحديات الإجتماعية والإقتصادية

- تفكك النسيج الأسري والروابط الإجتماعية
- خسارة في الأملاك ومصادر الدخل
- إزدياد التعرض للإستغلال وسوء المعاملة
- إحتمال التعرض للتهميش في برامج الإغاثة

ثانياً: التحديات الصحية

- الأمراض المزمنة كارتفاع ضغط الدم والسكري والأمراض القلبية، التهاب المفاصل أو الروماتزم وغيرها
- العجز الناتج عن القصور في النظر، السمع، والحركة نتيجة إنخفاض في القدرات الوظيفية وفقدان الأدوات المساعدة (كالعكازات أو النظارات والسماعات) خلال النزوح
- الأمراض الذهنية كالقلق والإكتئاب، والزهايمر، والإضطرابات النفسية الناجمة عن الضغوطات ما بعد الصدمات
- تفشي الأمراض المعدية

ثالثاً: التحديات في خدمات الرعاية الصحية

- عدم توفر الخدمات الصحية والادوية الأساسية
- عدم توفر الكادر المتمرس في معالجة المشاكل الصحية والنفسية والإجتماعية لكبار السن في حالات الطوارئ
- نقص في الوسائل والمعدات لمراقبة نسب السكري، وضغط الدم، والأمراض المزمنة الأخرى

رابعاً: التحديات في الغذاء

- عدم توفر الغذاء إما بسبب النقص في الحصص الغذائية أو بسبب صعوبة التنقل أو العجز الحركي مما يعيق الوصول إلى مراكز توزيع الطعام
- عدم توفر الغذاء المناسب للهضم لهذه الشريحة العمرية
- زيادة مخاطر الجفاف والنشاف والإسهال أو الإمساك بسبب النقص في شرب المياه أو بسبب الحمية غير الملائمة

في غمرة الحروب والصراعات والكوارث، غالباً ما يتم الإغفال عن الإحتياجات الخاصة لكبار السن. وبذلك فإن برامج الإغاثة التي تتوجه إلى غالبية السكان قد تتخطى كبار السن دون قصد ويتم مجرد إدماج احتياجاتهم في برامج واسعة النطاق مما يؤدي الى التمييز ضدهم ويقود إلى تهميش هذه الفئة العمرية.

ويمكن عزو الضعف المتزايد لكبار السن في أوقات الأزمات إلى مجموعة من العوامل، بما فيها التحديات الطبيعية على غرار عبء الأمراض المزمنة وحالات العجز، وغيرها من العوامل الطارئة مثل الخسائر في الهياكل الإجتماعية والمادية.

يهدف هذا الملخص إلى المساهمة في الجهود الرامية لتطوير برامج الإغاثة و تعزيز التوعية لدى الجهات المعنية فيما يخص بالقضايا والتحديات المتعلقة بكبار السن ما بين النازحين وذلك من خلال إقتراحات توجيهية للعاملين في الهيئات والمنظمات الإنسانية لأفضل الممارسات المعتمدة في الحالات الطارئة والكوارث لصالح كبار السن.



Credit for Tarling/Caritas Lebanon Migrant Center

كبار السن في أوقات الحروب والكوارث

التحديات، الفرص، والتوصيات
ملخص توجيهي للعاملين في الإغاثة
2013